

ENERGETICKÁ OČISTA

Chodíme pravidelne na masáž, každý mesiac chodíme na pedikúru, pravidelne navštevujeme kaderníctvo a takto by som mohol pokračovať ďalej.

Staráme sa o svoje telo, aby bolo pekné, čisté, voňavé, lebo máme dobrý pocit a cítime sa príjemne.

Dávame si pozor, aby sme sa nezašpinili, vyhýbame sa mlákam a blatu, obchádzame špinavých a zanedbaných ľudí, aby sme náhodou niečo od nich nedostali.

Robíme to preto, lebo sa chceme cítiť príjemne. Preto, lebo chceme byť čisti, a to nám dáva ten povznášajúci pocit.

Rovnako ako perieme svoje zašpinené šaty, čistíme svoje fyzické telo, rovnako by sme mali pristupovať aj k svojmu energetickému telu. Je to stále naše telo, iba s tým rozdielom, že ho v tejto chvíli nevidíme. ALE CÍTIME!!!

Niekedy sa cítime, ako keby sme mali vzlietnuť a niekedy cítime na našich pleciach váhu celého sveta.

Chodíme po tomto svete, a teda stretávame rôznych ľudí.

Milých aj neprijemných. Dobrých aj zlých. Veselých aj smutných. Usmiatech aj zamračených.

Plných lásky, ale aj vyhrotených konfliktov. Ľudia nás chvália a povzbudzujú, ale aj na nás kričia, ponížujú, ohovárajú, preklínajú, doprajú nám alebo nás okrádajú.

To všetko je energia okolo nás.

JA

TVOJA ENERGIA JE
LEN TVOJA

MOJA ENERGIA JE
LEN MOJA

TY NEMÁŠ ŽIADNU
POVINNOSŤ
KOMPENZOVAŤ
NEDOSTATOK
ENERGIE INÝCH

Čistec rovný má popredné miesto u ľudových liečiteľov ako "odstraňovač urieknutia".

Očistný kúpeľ dokáže po 30 minútach odstrániť urieknutie, bolesti hlavy, nutkanie na zvracanie, bolesť žalúdka, malátnosť, únavu, ochabnutosť a celkovú úzkosť.
Podporuje aj zdravie pokožky.

Čistec je jedna z najlepších liečivých bylín na Slovensku.

Robí sa čajový odvar, ktorým si môžeme poumývať celé telo, ale hlavne časti tela, kde sú ľahko prístupné žily a cievy.



"Odstraňovač urieknutia".
Podporuje správny obeh krvi.
Našartuje trávenie.
Pomáha pri reume
Odstraňuje únavu a bolesti hlavy

AKO POUŽÍVAŤ ČISTEC

Použite na očistný kúpeľ, alebo rituálovú
očistu tela - obmývanie.

Obmývanie:
4-6 PL na 1L vody

Očistný kúpeľ:
cca 100g čisteč rovný - 2L vody

OMÝVANIE

- 1 - Uvaríme odvar
 - 2 - necháme vychladnúť
 - 3 - navlččenými rukami omývame telo
- Postupujeme akoby sme dávali preč jemnú
pavučinu z jednotlivých častí tela.
- ruky - dlaň
 - ruky od lakťov ku končekom prstov
- po každej časti si opätovne namáčame ruky
- tvár, čelo, oči
 - vlasy
 - krk zozadu
 - plecica po lakte
 - nakoniec z hrudníka

Použitý odvar vylejeme.
Nepoužívame opakovane.
Vždy si uvaríme čerstvý.
Použije vždy iba jeden človek.

Odvar v ktorom sme sa omývali je plný negatívnej
energie ktorú sme zo seba stiahli.

Pri malých deťoch, použijeme spôsob omývania
alebo kúpeľa.
Opakujeme 1-3 razy podľa sily zasiahnutia.

3 KROKY OCHRANY

OČISTENIE

Čisti sa každý deň
Čisti sa pred tým ako prídeš domov
Nechaj sa očistiť

OCHRANA

Rob si ochranu každé ráno
Chráň sa pri neprijemných situáciách
Chráň seba aj svoju rodinu

RITUÁL

Vymysli svoj rituál ochrany
Opakuj rituál každý deň
Predstavuj si ochranu okolo seba

Pri konflikte pokiaľ nie si vo svojej sile
buď v úlohe pozorovateľa.



energetickaocista@gmail.com

ČISTEC ROVNÝ

STACHYS RECTA

